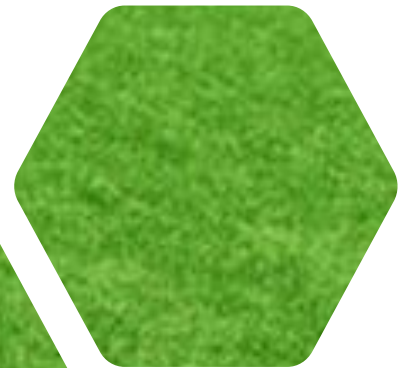


PERSPEKTIVE
AUSBILDUNG
LEIDENSCHAFT



Informationsinstrument

Der SV Arminia Vechelde lebt ganz wesentlich vom ehrenamtlichen Engagement seiner Mitglieder. Neben langjährig ehrenamtlich engagierten Vereinsmitgliedern ist gerade der Bereich der Trainer und Betreuer einer spürbaren Fluktuation unterworfen. Das Jugendkonzept soll hier dazu beitragen, den „Neuen“ die Grundlagen und Ziele der Jugendabteilung „Fußball“ des SVA zu vermitteln.

Verstetigung der Trainingserfolge

Die Jugendtrainer erhalten einen Leitfaden an die Hand, mit dessen Hilfe sie sich bei der Trainingsarbeit mit den Kindern und Jugendlichen orientieren sollen. Damit soll auch bei stattfindenden Trainerwechseln eine Kontinuität im Trainingsbetrieb erreicht werden.

Hilfen bei der Trainingsmethodik

Gerade bei den Trainern in den jüngeren Jugendmannschaften ist der Anteil der erfahrenen Fußballspieler (oftmals ehemalige Spieler oder Papas) ohne Trainerschein sehr hoch. Mit dem Jugendkonzept sollen Hilfen für ein altersstufengerechtes und interessantes Training gegeben werden. Überforderungen, aber auch Unterforderungen der Kinder und Jugendlichen sollen somit vermieden werden.



www.arminia-vechelde.de



Der Ausbildungsverein aus der Region



FAIR IST MEHR

Leitgedanken

Wir wollen allen Vereinsmitgliedern, unabhängig vom Alter oder Leistungsvermögen, die Möglichkeit bieten, beim SVA zu spielen.

Eltern, Trainer, Betreuer, Jugendleitung und Kinder (Jugendliche) bringen sich positiv in den Verein ein.

Wir alle sind der Verein und tragen zu seinem Gelingen bei! Werte wie Kameradschaft, Fairness, Disziplin, Respekt und Anstand und die Entwicklung eines Gemeinschaftsgefühls haben für uns eine hohe Bedeutung.

Wir lösen unsere Probleme und Aufgaben nur dann, wenn wir miteinander sprechen.



Sportlicher Bereich

Grundsatz

Jedem Vereinsmitglied soll es ermöglicht werden, beim **SVA** nach seinen Fähigkeiten in der Gemeinschaft Fußball zu spielen.

Besonders wichtig ist es für uns, neben den sportlichen Zielen immer wieder den Spaß am Fußball, die Freude an der körperlichen Leistung und an erlebender Gemeinschaft zu vermitteln.

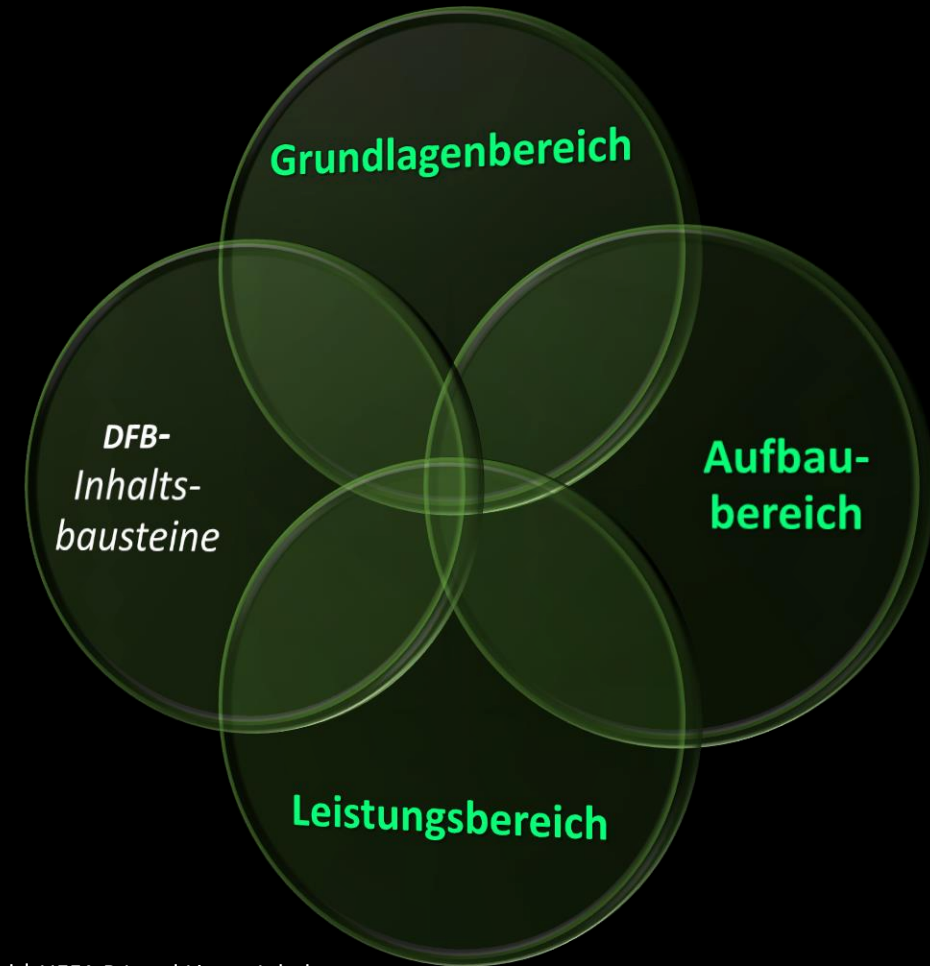
Langfristig ist es das Ziel, die gute Jugendarbeit weiter zu verbessern, die Jugendlichen an den Verein zu binden und Herren- und Damenmannschaften aufzubauen, die überwiegend aus dem eigenen Nachwuchs herangebildet wurde.

Das Bestreben des Vereins ist es, auf Landessebene Fußball zu spielen.



Mannschaftseinteilung

Die Einteilung der Kinder und Jugendlichen bis zum Eintritt in die Volljährigkeit erfolgt in drei Bereiche:





Grundlagenbereich: Bambini (Mini-Kicker, G-Jugend) In der G-Jugend soll den Jüngsten der Fußball auf spielerische Art und Weise beigebracht werden. Freundeskreise spielen in einem Team. Kinder (F-Jugend) Auch im Bereich F-Jugend steht der Spaß am Fußball im Vordergrund. Aufgrund der unterschiedlichen Fähigkeiten und Entwicklungen der Kinder liegt ein besonderer Augenmerk darauf, dass leistungstärkere Spieler andere Mitspieler in ihrer Entwicklung nicht beeinträchtigen.

Aufbaubereich: E- und D-Jugend In diesem Lernalter haben die Jugendlichen das höchste Lernpotential. In dieser Altersstufe sind Bewegungsabläufe mit und ohne Ball sowie taktische Grundlagen wichtig.

Leistungsbereich: Jugend (A-, B-, C-Jugend) In diesen Jahren werden die Mannschaftstaktik, die Positionstechniken und fußballspezifische Komponenten wie Kraft und Schnelligkeit besonders trainiert.



Mannschaftsstrukturen Der SVA bietet eine dreigliedrige Nachwuchsarbeit an. Jedem Kind soll das Fußballspielen ermöglicht werden. Auf der anderen Seite will der Verein gezielt „Talente“ fördern, um Ihnen den Weg in die eigene 1. Herrenmannschaft oder in hochklassige Vereine zu ermöglichen. Aus diesem Grunde erfolgt die Aufteilung der Jugendarbeit in den Breitenfußball und den Leistungsfußball.

Breitenfußball Der Breitenfußball wird von den Kleinsten (Bambini) bis in den Erwachsenenbereich angeboten. Das Training findet ein Mal die Woche statt (ein weiteres Mal Training liegt im Ermessen des Trainers) und wird von Eltern bzw. motivierten Betreuern mit Fußballhintergrund durchgeführt. Der Spaß steht im Vordergrund. Im Jugendbereich ist das Ziel, die Fußballgrundlagen zu vermitteln.

Leistungsfußball Der Leistungsbereich betrifft ab der D-Jugend immer nur die 1. Mannschaft einer Altersklasse bis zum Erwachsenenbereich, aufbauend auf der Trainingsarbeit der zweiten Mannschaften. Ein enger Austausch zwischen den Trainern und dem Jahrgangsobmann ist dabei zwingend erforderlich. Das Training findet 2 Mal pro Woche statt, ein weiteres 6 Mal optional (Ermessen des Trainers) und wird von qualifizierten Trainern durchgeführt. Der Erfolg steht im Vordergrund.

Trainingsbetrieb

Elementare Punkte des Trainingsbetriebes sind:

- Entwicklung der Spielintelligenz
- Spiele nur in kleine Gruppen (3:3; 4:4)
- keine Wartezeiten zwischen den Übungen
- Beidfüßigkeit
- viele Ballkontakte
- Kinder- und Bambinibereich: Spieler sollen auf allen Positionen spielen und nicht frühzeitig auf einen Teilfunktion festgelegt werden (im Trainingsbetrieb wie auch im realen Spielbetrieb). In entscheidenden wichtigen Spielen sollen die Spieler auf den Positionen eingesetzt werden, auf denen sie besonders stark sind.
- das Training eines Jahrgangs sollte möglichst an einem Ort zur gleichen Zeit stattfinden.
- im G-Jugend und Kinderbereich kein Leistungsdruck, sondern „Spielen“
- Aufwärmen vor dem Spiel; wird gesehen wie eine Trainingseinheit



Training im Grundlagenbereich

Das Training im Grundlagenbereich sollte nicht nur fußballspezifisch sein. Es kommt vielmehr darauf an, ein breites Spektrum an Übungen und Bewegungsformen in das Training einzubauen, um eine möglichst breite Basis für die kommenden Jahre zu legen.

Je breiter die Basis, desto höher die Pyramide.

Im Grundlagentraining stehen zwei Grundregeln im Fokus:

Kindgemäßheit & Vielseitigkeit sowie die Koordination mit dem Ball

Eine Trainingseinheit im Grundlagenbereich sollte etwa 50 % vielseitige Allgemeinausbildung enthalten, also Fang- und Wurfspiele, Schnelligkeitsstaffeln mit Slalom und Hindernissen, etc.. In jeder Trainingseinheit sollten dabei Inhalte vorhanden sein, die der Schnelligkeitsschulung dienen. Ergänzend zur Schulung der Vielseitigkeit können auch kleine Übungs- und Spielformen zur Techniks Schulung durchgeführt werden. Dabei ist darauf zu achten, dass für die Kinder keine Wartezeiten entstehen. Grundsätzlich ist bei diesen Übungen auf Beidfüßigkeit zu achten.

Viele Ballkontakte, viel Spaß, viel Bewegung, viele Erfolgserlebnisse und große Lerneffekte können aber am besten durch Spielen erreicht werden.



Bambini- und G-Jugend-Training

Das Training sollte einen starken Spiel-Charakter haben. Dabei sollte der Bewegungsdrang der Kinder gefördert und ihnen altersgerechte Aufgaben gestellt werden.

Im Mittelpunkt der Spielstunde stehen

- vielseitige Bewegungsaufgaben
- spielerisches Kennenlernen des fliegenden, hüpfenden & rollenden Balles
- Spielfreude durch Variationen kleinerer Spiele mit dem Ball
- Freude am (Fußball-) Spielen
- Kennenlernen einfacher Grundregeln des „Mit- und Gegeneinanderspielens“

Inhaltlicher Aufbau einer Bambini/G-Jugend-Spielstunde

- **Teil 1:** Einfaches Laufen und Bewegen (vielfältige Bewegungsaufgaben wie hüpfen, springen, klettern, laufen, rollen, etc.) Fangspiele, Bewegungslandschaften mit Hütchen, Stangen, Reifen, Kästen
- **Teil 2:** Einfache Aufgaben und Spiele mit dem Ball Aufgaben mit Händen und Füßen (rollen, prellen, fangen, schießen, führen)
- **Teil 3:** Kleine Fußballspiele Kleine Mannschaften (2 : 2, 3 : 3) mit einer variablen Anzahl an Toren, um den Kindern viele Erfolgserlebnisse zu ermöglichen. Kleine Mannschaften garantieren zudem häufige Ballkontakte.

PERSPEKTIVE

✓ AUSBILDUNG

✓ LEIDENSCHAFT





SV ARMINIA
VECHTELDE



PERSPEKTIVE



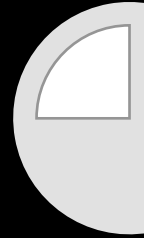
AUSBILDUNG



LEIDENSCHAFT

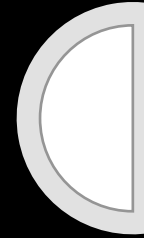
6 bis 10 Jahre -> Grundlagentraining **F-Junioren**

„Bewegungslernen-Fußballspielen“



Training

- Lauf- & Tummelspiele
- Fangspiele mit und ohne Ball
- Hindernisturnen
- Ballgewöhnung
- Torschussübungen und Spiele
- Dribbling und Passen
- Kleine Parteispiele (1:1; 2:2; 3:3 usw.)



Betreuung

- Spaß & Freude vermitteln
- Spieler eifert dem Vorbild nach
- Geduld und Zuwendung
- Für alle & alles da sein
- Kein Leistungsdruck
- Siegen & Verlieren lernen
- Viel loben, aber auch vor Übermut bewahren
- Vorsicht bei Kritik
- Einhalten von Normen (Pünktlichkeit, saubere Schuhe usw.)



SV ARMINIA
VECHELDE



PERSPEKTIVE



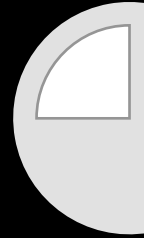
AUSBILDUNG



LEIDENSCHAFT

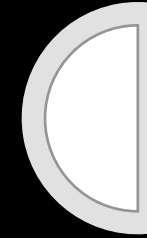
6 bis 10 Jahre -> Grundlagentraining **E-Junioren**

„Bewegungslernen-Fußballspielen“



Training

- Fangspiele und Staffeln mit Ball
- Ballgeschicklichkeit (enger Raum)
- Einfache Täuschungen
- An- und Mitnahme in Verbindung mit Passen, Dribbling und Torschuss
- Gymnastik
- Parteispiele (3:1, 4:1 im begrenzten Raum (Rondo))



Betreuung

- Partner (stärkere & schwächere) akzeptieren
- Einordnen, kein Unterordnen
- Gerecht gegenüber allen sein
- WIR-Gefühl fördern (gemeinsame Veranstaltungen / Teamevent)

Torwarttraining:

- Erlernen der Grundtechniken
- Kein festen TW / Alle Spieler spielen auf der Position

10 bis 14 Jahre -> **Aufbautraining**

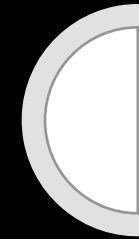
„Fußballspezifisches Training“

D-Junioren



Training

- Schulung der gesamten Technik
- Ballgeschicklichkeit
- Täuschungen
- Torschuss i.v.m. anderen Techniken nach Zweikampf
- BAM
- Schulung Deckungsverhaltens
- Vermittlung der allgemeinen taktischen Leitsätze



Betreuung

- Spieler wollen etwas lernen
- Trainer demonstriert
- Spieler haben häufig keine Lust, wirken unkonzentriert
- Geistig-seelische Krisenzeit
- Auflehnung gegen Erwachsene
- Kritisch und empfindlich
- Trainer muss Ruhe bewahren, zuhören, Verständnis zeigen und souverän sein

Torwarttraining:

- Positionsspezifisches und Regelmäßiges Torwarttraining beginnt



14 bis 18 Jahre -> Leistungstraining

„Leistungsorientiertes Training“

C-Junioren



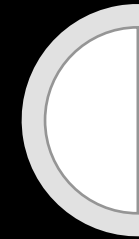
Training

Beweglichkeitsschulung
(Krafttraining)

Technische
Verbesserung

Ausgleich koordinativer
Defizite und Aufbau
einer breiten
fußballspezifischen
Fitness

Schulung
individualtaktischer
Abläufe Offensive &
Defensive



Betreuung

Individuelle
Entwicklungs-
unterschiede beachten

Individuell fördern:
Stärken stärken,
Schwächen schwächen!
Kreativität ist wichtiger
als starre taktische
Abläufe

Gefahr Nikotin&Alkohol

Trainer muss: Ruhe
bewahren, Zuhören,
Verständnis zeigen,
Lösungsmöglichkeiten
anbieten, Partner und
Souverän sein

Torwartraining:

- Positionsspezifisches und
Regelmäßiges Torwartraining beginnt



14 bis 18 Jahre -> Leistungstraining

„Leistungsorientiertes Training“

B-Junioren

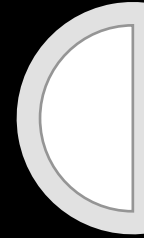


Training

Beweglichkeitsschulung
Weitere technische und taktische Verbesserung
Sondertraining der Spielpositionen und Mannschaftsteile
Taktik bei Eckstoß und Freistoß in Abwehr und Angriff
Mann- und Ballorientierte Gegnerdeckung
Fußballspez.
Schnelligkeit & Ausdauer

Torwarttraining:

- Steigerung der Anforderungen
- Automatisierung der TW Techniken



Betreuung

Weitere seelische Problemzeit
Evtl. Probleme in der Schule oder später in der Lehre
Andere Interessen (Freundin usw.)
Gefahr von Nikotin und Alkohol
Trainer muss: Ruhe bewahren, Zuhören, Verständnis zeigen, Lösungsmöglichkeiten anbieten, Partner und Souverän sein



DIE NACHWUCHSARMINIEN ON FIRE



14 bis 18 Jahre -> Leistungstraining

„Leistungsorientiertes Training“

A-Junioren



Training

Beweglichkeitsschulung
Weitere technische und taktische Verbesserung

Sondertraining der
Spielformen und
Mannschaftsteile

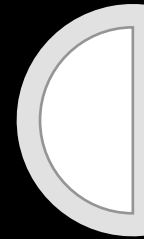
Taktik bei Eckstoß und
Freistoß in Abwehr und
Angriff

Mann- und
Ballorientierte
Gegnerdeckung

Fußballspez.
Schnelligkeit & Ausdauer

Torwarttraining:

- Steigerung der Anforderungen
- Automatisierung der TW Techniken



Betreuung

Weitere seelische
Problemzeit

Evtl. Probleme in der
Schule oder später in der
Lehre

Andere Interessen
(Freundin usw.)

Gefahr von Nikotin und
Alkohol

Trainer muss: Ruhe
bewahren, Zuhören,
Verständnis zeigen,
Lösungsmöglichkeiten
anbieten, Partner und
Souverän sein



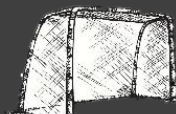


**Wir freuen uns auf eine
bestmögliche Entwicklung unserer Spieler 2022/23** 👍



www.arminia-vechelde.de

von 1921



Der Ausbildungsverein aus der Region



FAIR IST MEHR

Erstellungsdatum: 18.12.2022 | Ersteller: Murat Güzel | UEFA B Level Lizenz Inhaber